

## みえない支え

みなさんは自分は一人で生きていると思ったことはありますか？よく本やいろいろなところで自分は一人で生きているのだと、言っている人がいます。けれどそれはちがいます。私たちは決して一人では生きていません。みえない支えを忘れてはいけません。

私も以前は、自分は一人で生きているのだと思っていました。勝手に自分で判断し、人の意見も聞かずに物事をすすめていました。親から注意されることもありました。「もっと周りを見なさい。」「周りのことをかんがえなさい。」と。しかし私は、「これから将来どうせ一人で生きていくんだからそんなのどうだっていい。」と思っていました。私は親が言っていたように、まったく周りが見えていなかったし、周りのことを考えていなかったのです。今思うととても情けないことです。

「自分は一人で生きている」という考えが変わったのは、中学2年生の夏休みのときでした。

夏休みは部活と習い事が重なるので忙しく、その計画を母に話していた時でした。母は「もっと人のことを考えて！仕事をしているときに抜けてこないといけないんだから！自分ひとりで生きているんじゃないの！こうやって周りから協力してもらって、支えてもらって生きてるの！」と言いました。そのとき私は「自分ひとりで生きているんじゃないんだ。たくさん支えがあって生きているんだ。」

と初めて気が付きました。私はたくさんの人に支えられて生きていたのにそれにまったく気が付いていなかったのです。母はこの時私にとっても大切なことを教えてくれたのです。もしこの時言われていなかったら、きっと私は、この先ずっと間違った考えかたをしていたでしょう。私もそうであるようにみなさんも見えなくて支えられています。支えてくれている人はたくさんいるのです。両親、友達、おじいちゃん、おばあちゃん そういう人達にささえられながら私たちは生きているのです。そうは見えなくとも必ずあなたを見守り、影で励ましてくれています。みなさんにこのことを早く気が付いてほしいです= ルイーズ ヘイ という人の言葉に「まわりは愛情深く、力になってくれる人ばかり

りです。」という言葉があります。本当にその通りです。少し視点を変えて自分の周りをみると、愛情を持った素晴らしい人達があります。もちろん私の周りにもいます。悩んだり、助けが必要なときは、その人たちに頼ってください。自分一人で解決しようと思わないで。自分一人で生きていると思わないで。私は今この時も支えを感じています。形はないけれど、毎日この支えに助けられています。また、支えられるだけでなく、あなた自身も誰かの支えになってください。

「みえない支え」はすぐそばにあります。  
お聞きくださりありがとうございました。